

Comment **dépasser** le quotidien
et vous forger un **mindset de succès** ?

*Voici les secrets de 8 entrepreneurs
libérés du métro-boulot-dodo*



osezrealiservosreves.com



Mentions légales

Note importante : ATTENTION, cet ouvrage est gratuit !

Je vous demande juste de ne pas le modifier, et ce faisant de reconnaître les droits d'auteur.

Pour le reste, **partagez-le !**

Parlez-en à vos amis.

Diffusez-le sur Facebook.

Envoyez-le par mail.

Imprimez-le et partagez à vos collègues.

Pas de problème.

Si vous connaissez quelqu'un qui aimerait avoir accès à cette compilation d'entrepreneurs à succès qui vivent de leur web-entreprise, pour l'aider à réussir, ce recueil est une **mine d'or**.

Alors faites tourner !

Pascal



Préambule

Bonjour, et félicitations pour prendre le temps d'investir sur vous !

Je suis allé démarcher les meilleurs entrepreneurs en francophonie.

Je leur ai posées deux questions :

- 1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?**
- 2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?**

Tous ces experts, ils m'ont répondu.

Ces interview éclairs ont, à chaque fois, produit des réponses ultra-spécifiques, liées à la personnalité et à la richesse de chaque individu.

J'ai recueilli leur expertise, et ai compilé les meilleures réponses ici !

Vous vous apprêtez à lire un contenu extrêmement qualitatif qui est le fruit de deux années de recherche quotidienne !

Ce contenu va canaliser en vous un nouveau **mindset**.

Vous auriez tout à fait raison d'éprouver de la gratitude pour cela !

D'ailleurs, si vous souhaitez en savoir plus sur les deux principes-clés que sont le **dépassement du quotidien** et le **mindset du succès**, je les développe [ICI](#).



En créant cet ebook, je veux vous connecter à ces personnes géniales qui vous éclaireront votre chemin de réussite, et qui deviendront peut-être vos mentors !

Je veux vous dévoiler un autre visage de ces experts, bien souvent caché des médias. Pas d'idolâtrie, pas de demi-dieux qui étincellent dans la nuit.

Non !

Ces gens-là étaient comme vous et moi, à leurs débuts.

Sauf...

Qu'ils pensaient d'une manière légèrement différente, et qu'ils ont décidé de mener des actions différentes de la masse.

Alors apprenez de ces experts, qui sont des exemples à suivre.

Appropriiez-vous leurs conseils, et surtout intégrez-les dans votre routine.

A votre succès !



Pascal

Ecommerçant et Blogueur

[Osez Réaliser Vos Rêves](#)



Je souhaite remercier tous ceux qui ont répondu « présent » à la création de cet ebook collaboratif.

Antoine Gerlier	Zentonik	Page 6
Robert Ingelare	Valentus	Page 8
Thinh Dinh	Smartrock	Page 10
Hanine	Goodbye Comfort Zone	Page 13
Elisabeth Grimaud	Bien, Beau, Bon	Page 15
François Denis	Riche à 30 Ans	Page 16
Sébastien Cerise	Magic Business	Page 18
Paul Pyronnet	Paul Pyronnet Institut	Page 21



Antoine Gerlier Zentonik

1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?

Je souffrais beaucoup d'**anxiété sociale**.

Après avoir essayé pas mal de choses, j'ai finalement essayé l'**auto-hypnose**. J'ai fait cette gymnastique mentale chaque jour deux fois par jour pendant 20 min.

Les résultats ont été spectaculaires.

J'ai ainsi découvert qu'on pouvait se transformer grâce au pouvoir du mental. C'est ce qui m'a poussé à entreprendre le projet d'application de méditation Namatata pour aider les autres à prendre soin d'eux pour mieux prendre soin du monde.



2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?

Là où je sors le plus de ma zone de confort c'est en situation d'interactions sociales.

Présenter la méditation devant des dizaines de personnes est à chaque fois un vrai défi.

Au fil du temps, cet exercice devient de plus en plus facile grâce au travail que je fais sur moi et grâce à l'entraînement. Aujourd'hui, je me sens plus confiant dans toutes les interactions sociales et je me sens capable de tout faire, même des choses dont je me sentais incapable avant.

Antoine Gerlier – [Zentonik](#)

Fondateur de Namatata et de l'application mobile Mindfulness Meditation

Zentonik est le nouveau magazine web éthique et écologique de la méditation, la pleine conscience et la psychologie positive, et a pour but d'aider les lecteurs grâce à des conseils, des techniques, des témoignages, des informations et des exercices.



Robert Ingelaere Valentus

1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?

Il y a 4 ans, j'ai enchaîné une série de maladies : la tuberculose, une appendicite qui s'est dangereusement infectée et un diabète. J'étais persuadé que j'allais mourir.

Ce que je redoutais le plus était de ne rien laisser à ma famille, qui deviendrait vulnérable.

Un ami m'a conseillé de me mettre au développement personnel pour m'ouvrir aux autres et changer ma vision des choses.

Il me disait que je réclamais la maladie pour me faire réagir.

Que je savais que j'avais un potentiel en moi qui ne demandait qu'à s'ouvrir si je m'en donnais les moyens.

Les demandes que je faisais se sont avérées exactes : j'ai commencé à évoluer et à ouvrir sur mon potentiel



2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?

M'imposer en leader et partager mes techniques de vente n'a pas été très difficile, car j'avais une expérience de 27 ans en tant que formateur sur les ventes en time-sharing, qui pour la petite anecdote ont servi de base au web-marketing et à la vente sur Internet.

Le plus dur, c'est **accepter que les gens se tirent une balle dans le pied**. Qu'ils ne comprennent pas ce que tu essayes d'expliquer.

Soit ça devient trop technique, soit c'est le passage à l'action où ils n'osent pas aller au-delà de leur zone de confort, malgré la méthode des petits pas que je leur enseigne.

J'avais donc un manque de patience, en partie parce que j'avais des facilités dans le domaine.

Lorsque je travaille en équipe, je mets l'accent sur le cheminement de chaque individu : il y en a tout de suite une partie qui s'impose. C'est là que je me rends compte que tout est relié au développement personnel.

Robert Ingelaere – [Valentus](#)
Network Marketing Leader chez la société Valentus



Thinh Dinh Smartrock

1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?

Je ne saurais pas dire s'il y a eu un déclic à un moment précis, il s'agit plus d'un enchaînement de choses.

Je dirais que ça a commencé avec la musique. Je suis musicien et, assez jeune (au lycée), je voulais devenir une rockstar.

Par conséquent, j'ai dès cette époque eu envie de suivre un **chemin différent des voies traditionnelles**. Ensuite, après avoir eu mon bac, j'ai arrêté la fac en cours de route et ai enchaîné les boulots mais je ne restais jamais plus de quelques mois dans une même entreprise.

C'est là que je me suis rendu compte que la seule voie qui me convenait, c'était celle d'entreprendre.

Dès que ce fut clair, la recherche dans le développement personnel, le besoin de s'améliorer humainement et professionnellement s'est fait plutôt naturellement.

Je pense que c'est en partie dû à mon éducation et la manière dont j'ai été élevé, dans une famille où mes parents prônent le travail, l'apprentissage, mais aussi la débrouille et la performance.



J'ai aussi un naturel curieux, et c'est souvent ce qui m'a poussé à explorer des pistes et découvrir plus de choses pour étendre mes horizons.

À vrai dire, je ne m'intéresse pas au développement personnel pour le développement personnel en tant que tel. Je vois ça simplement comme une ressource et des outils me permettant d'atteindre mes buts.

En tant qu'entrepreneur, il est vital d'apprendre continuellement et de s'améliorer chaque jour. C'est pour cela que je me suis mis à lire des livres et à chercher constamment à être plus productif.

2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?

L'action qui a été le plus difficile pour moi, ce fut de choisir un focus. Pendant des années, j'allais un peu dans tous les sens, j'essayais pleins de chose et avait toujours plein d'idées que je voulais mettre en route. Mais "un chasseur qui court après deux lapins n'en attrape aucun". Et ce n'est pas deux lapins après lesquels je courrais mais 5 ou 6.

Si je devais donner des conseils à mon moi d'il y a 10 ans, l'un des premiers serait **de ne pas vouloir faire trop et de me concentrer sur une seule chose à la fois** (que ce soit au jour le jour dans ses tâches ou sur le moyen/long terme dans les objectifs de vie).

La difficulté de ce problème est double: d'un côté c'est pernicieux car des fois on ne se rend même pas compte qu'on part dans tous les sens. On est tellement occupés par toutes sortes de projets qu'on oublie de prendre du recul



et faire le point. De l'autre, même si on s'en rend compte, ça fait vraiment peur de dire « j'arrête A, B, et C pour me concentrer uniquement sur X. »

On a peur d'arrêter nos projets parce qu'on se dit qu'on va rater quelque chose, qu'on risque de passer à côté d'un super truc.

Mais la vérité, c'est que c'est en voulant couvrir tous les fronts qu'on loupe le plus de choses. Essaye d'écouter deux personnes en même temps et tu verras que tu ne retiendras rien des deux.

Thinh Dinh – [Smartrock](#)

Entrepreneur, marketeur en ligne

Rédacteur de contenu Freelance



Hanine Goodbye ComfortZone

1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?

Jusqu'à mes 20 ans (j'en ai aujourd'hui 30), j'étais un jeune garçon extrêmement timide et mal dans sa peau. Ma rencontre avec l'univers fantastique et fascinant du développement personnel s'est faite juste après mes 18 ans en tombant par hasard sur une ancienne édition du livre de Freud « *Introduction à la psychanalyse* ».

Comme beaucoup de personnes ayant eu une enfance disons « dure », j'avais nourri des ambitions et des objectifs démesurés.

J'ai donc consacré une bonne partie de mon temps libre depuis mes 18 ans à **lire les meilleurs livres de développement personnel**, à étudier la vie de personnages illustres, à visionner des centaines d'heures de documentaires, à suivre des formations et à assister à des séminaires et conférences.

J'avais fini par consommer un volume impressionnant d'informations sur le sujet tout en cherchant constamment quelque chose de nouveau, de différent. Je cherchais une sorte de méthode ou de recette miracle de l'épanouissement et de la réussite personnelle.



Avant de me rendre compte que ces livres, formations, séminaires et autres n'étaient qu'une partie de la recette. L'autre venait... du passage à l'action !

Résultats = stratégie + passage à l'action

Dès lors, la suite de mon aventure sur cette terre est devenue magique. La vie était devenue un jeu aux possibilités infinies.

2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?

Je ne vais pas citer une seule action mais deux.

La première est probablement l'une des décisions les plus difficiles que j'ai dû prendre dans ma vie. C'était d'**avoir tourné le dos à un entourage amical extrêmement toxique...**

Dans ces cas-là, on se met tout le monde à dos et on se retrouve seul et plein de doutes pendant plusieurs mois.

Aujourd'hui, je suis fier de voir tout le chemin que j'ai parcouru et je n'ose même pas imaginer à quoi ressemblerait ma vie aujourd'hui si j'avais été exposé durant toutes ces années à autant de négativité et de croyances militantes.

La deuxième action est d'**avoir changé mon hygiène de vie**, notamment mon **alimentation** et surtout d'**avoir arrêté le cycle néfaste des consommations excessives d'alcool en soirée le weekend.**

C'était une vraie révolution sur mon **niveau d'énergie**, mon **humeur** et mon **style de vie** ! Rien de ce que j'ai accompli ces deux dernières années (notamment le projet Goodbye Comfort Zone) n'aurait pu se faire sans ce petit changement initial !

Hanine – [GoodBye Comfort Zone](#)

Infopreneur en développement personnel et PNL



Elisabeth Grimaud Bien, Beau, Bon

1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?

On m'a toujours dit que je dégageais une énergie forte.

Un jour, j'ai gagné un concours de création d'entreprise à l'université.

J'ai décidé de me lancer.

2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?

Me détacher des études.

J'ai l'impression qu'en France, il faut être "bac + 36" pour avoir la légitimité de s'exprimer dans un domaine.

Écrire un livre m'a montré que **le simple fait de l'avoir fait** et de maîtriser mon sujet suffisait.

Elisabeth Grimaud – [Beau, Bien, Bon](#)

*Psychologie et Neurosciences appliquées au développement humain
Ludopédagogie | Management du Bien-être*



François Denis Riche à 30 Ans

1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?

C'est arrivé quand j'avais 18 ans... C'était la première fois que je réfléchissais réellement à ce que je voulais dans la vie, ce que je désirais réellement. Comme beaucoup de jeunes, ce moment fut accablant !

Cette même année, je suis tombé complètement par hasard sur **un livre qui changea ma vie**. Je pense sincèrement que ce n'est pas le hasard mais le destin. Je remercie tous les jours l'Univers de m'avoir fait découvrir ce livre à 18 ans et non pas 40 ans plus tard...

Depuis ce jour, j'ai commencé mon voyage de développement personnel et appris un des secrets les plus importants des gens qui réussissent.

Tu deviens ce que tu désires réellement et **les personnes qui t'entourent ont une immense influence sur toi**.

J'ai appliqué tous les concepts de ce livre: ne pas suivre la route de la masse, **se former soi-même**, ne pas prendre tout pour acquis, se trouver un ou plusieurs mentors, sortir de sa zone de confort, passer à l'action !

Depuis, j'ai lu des centaines de livres sur le bonheur, la santé, l'amour, la création de richesse ... et j'ai appris de plusieurs hommes incroyables.



2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?

Je suis un grand partisan du mentorat dans la quête du succès. Si tu ne veux pas perdre des années à faire tes recherches par toi-même.

Si tu préfères ne pas te ramasser des dizaines fois.

Et cette notion, je ne l'ai pas tout de suite comprise...

Certes, pour réaliser tes rêves, il faut prendre des décisions et agir. Mais personne ne va te donner ce que tu veux. Personne ne va te signer un chèque comme ça sans raison. Et personne ne te dira comment lui soutirer de l'argent. C'est par toi-même que tu vas le plus souvent devoir découvrir tout ça. Et ça peut prendre des années.

Mais il y a un raccourci : **emprunter le savoir des autres.**

Par exemple, il m'a fallu 7 ans pour oser acheter mon premier bien immobilier. Il m'a fallu 2 ans pour oser intégrer un mastermind.

Aujourd'hui que je sais m'entourer des meilleurs et que je ne travaille plus tout seul dans mon coin, il me faut 6 mois pour avoir les retours de nouveaux business qui me payent un nouvel appartement tous les 6 mois.

François Denis – [Riche à 30 Ans](#)

*Investisseur immobilier et Business Angel,
Créateur de business : uber-marketing et infopreneuriat en liberté financière*



Sébastien Cerise Magic Business

1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?

Je n'estime pas avoir vraiment eu un déclic, parce que j'ai toujours été dans des domaines particuliers aussi longtemps que je me rappelle. Je n'ai jamais voulu faire la même chose que les autres.

D'une certaine manière, j'ai toujours été intéressé par ça, j'ai toujours travaillé sur moi. Du fait de mes différentes activités, je devais donc être plutôt bon.

J'ai donc investi sur les aspects personnel et professionnel, dans ce qu'on va appeler du développement personnel, même si je n'utilise pas cette appellation parce que je la considère fourre-tout.

Ce qui m'a vraiment amené à me bouger les fesses dans le monde de l'entreprise a été ma fille : j'avais un **métier dangereux**, et je voulais lui **apporter davantage de sécurité**, tant personnelle que financière.

Je me suis donc mis à investir dans le monde de l'entreprise plus que dans le développement personnel en tant que tel, et c'est ce qui m'a permis, avec les années et beaucoup de travail, de créer une entreprise à fort succès et pouvoir **offrir à ma famille la vie que je voulais leur donner !**



2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?

Je n'ai jamais eu de problème pour passer à l'action, je suis de ceux qui agissent et qui réfléchissent après, et c'est ce que je conseille de faire parce qu'**on peut réfléchir très longtemps avant de passer à l'action**. Ou alors, on peut passer à l'action et adapter en fonction des résultats.

S'il y a des choses à modifier, à améliorer, à optimiser, on le fait. Au moins, on est dans l'action et c'est là que des résultats sont créés.

Il m'est donc très difficile de donner une action qui a été difficile à mener, ou même un passage à l'action qui m'a pris du temps parce que je vais extrêmement vite.

Le conseil le plus puissant que je puisse donner aux lecteurs de ce recueil est d'adopter la **pit bull attitude : ne lâchez jamais rien, avancez !**

L'échec comme on l'appelle en société n'est pas du tout l'inverse de la réussite : c'est quelque chose qui arrive parfois quand on se plante, ce n'est pas très grave. Ce qui est important, c'est de se relever, de se retrousser les manches, et d'avancer comme un bulldozer ! Quelques soient les échecs que vous avez connus, essayez-vous le front, avancez et défoncez tout !

Les personnes qui connaissent un véritable échec sont des personnes qui abandonnent trop vite. Pour moi, **le seul échec, c'est l'abandon**. Le seul moyen de ne jamais échouer est de ne jamais abandonner.

Un jour, la réussite viendra.

Elle ne récompensera pas ceux qui ont eu de la chance, mais ceux qui sont allés plus loin, plus forts, ceux qui se sont arrachés 100 000 fois plus que les autres.



Tous ceux qui n'abandonnent pas finiront par évoluer et réussir. Ne lâchez jamais le morceau !

Sébastien Cerise – [SC Publishing & Enfin Rentier](#)

*Consultant et formateur E-commerce
Créations boutiques en ligne chez SC Publishing*



Paul Pyronnet Paul Pyronnet Institut

1) Quel a été le déclic qui t'a amené à viser plus haut que les autres, et à investir dans ton développement personnel ?

Le désir fort d'animer et d'accompagner des groupes dans le cadre du développement personnel (particuliers et entreprises).

2) Pour que tu puisses évoluer sur ton chemin de vie, quelle a été pour toi l'action la plus difficile à mener, ou le passage à l'action qui t'a demandé le plus de temps ?

Investir une masse du temps de l'argent dans ma première formation importante et professionnalisante (2 semaines de formation + 1 week-end complet d'immersion tous les 2 mois).

C'est ce qui m'a permis véritablement de commencer mon activité.

Paul Pyronnet – [Paul Pyronnet Institut](#)

*Enseignant PNL certifié – Auteur
Paul Pyronnet Institut – Organisme de formation et de conseil*



Souvenez-vous...
Le succès n'est JAMAIS garanti.

Mais...

**100% des gens qui réussissent ont essayé,
et
100% des gens qui n'essayent pas ne réussiront jamais !!!**

À bon entendeur !

Donc...

Osez réaliser vos RÊVES !

Parce que le meilleur reste à venir ...



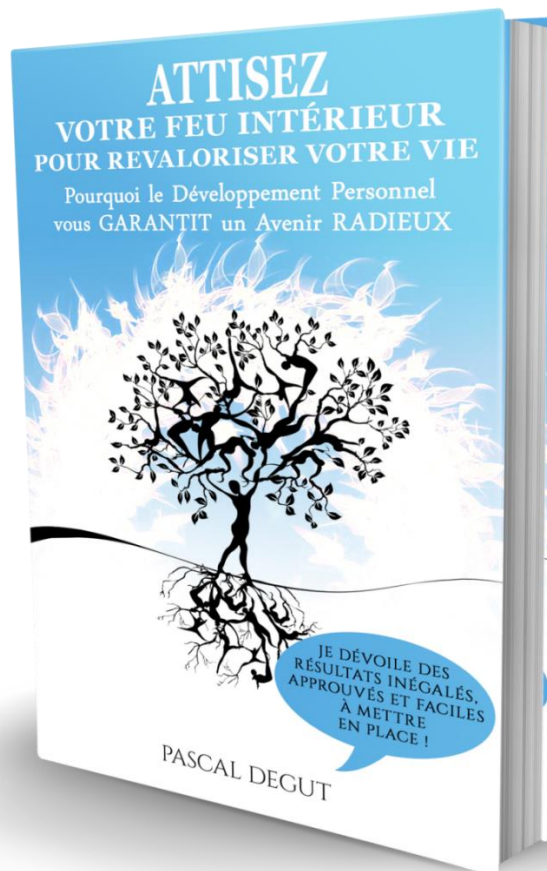


Allez plus loin...

► Ma légende personnelle

- ✓ Retrouvez votre enfant intérieur
- ✓ Libérez votre créativité
- ✓ Attirez la richesse
- ✓ Dépassez des déceptions sentimentales
- ✓ Vivez pleinement vos désirs
- ✓ Changez vos habitudes
- ✓ Développez vos passions

► [En savoir plus ...](#)





► **Ma collection « Adoptez la Vivacité Zen, Pro de Productivité 2017 »**

- ✓ Organisez Votre Environnement de Travail pour Éliminer le Stress
- ✓ Les Astuces Injustes pour un Ordinateur de Travail 100% Optimisé
- ✓ Les 7 Règles d'Or pour Gérer vos Mails Rapidement
- ✓ Le Quatuor Gagnant du Net pour Décoller en Fusée !
- ✓ Votre Smartphone au Service de votre Vie

► [En savoir plus ...](#)





Conclusion

Si vous avez aimé ces interviews, **partagez-les à vos proches pour les motiver et les aider eux aussi.**

Vous voulez davantage d'aide ? Je suis à votre disposition ! Envoyez-moi un email à contact@osezrealiservosreves.com et répondez à cette question :

Quel est votre plus gros obstacle concernant la concrétisation de vos projets de vie et le dépassement de votre quotidien ?

Votre retour me permettra d'adapter mon contenu pour vous aider encore davantage, en vous proposant un contenu pertinent.

Vous voulez davantage de contenu ? Je vous écris un mail quotidien à haute valeur ajoutée pour vous transformer pendant 60 jours. C'est par ici pour [vous inscrire sans engagement](#).

Je vise du qualitatif : 300-400 mots à chaque mail.

Réservé exclusivement aux motivés qui veulent mettre en place les bonnes actions au quotidien pour réaliser leurs rêves.

Enfin, vous êtes libres de venir me rendre visite sur les réseaux sociaux :



Avec gratitude,
Pascal